
dieta a grupa krwi

Autor: Kris - 2008/01/29 22:21

Moze i nie powinno sie to znalezc na tej grupie, ale ... Pare latek temu bawilem sie w wegetarianizm, wynikalo to z wielu czynnikow. Zastanawialem sie dlaczego jednym pasuje wegetarianizm, a innym poprostu szkodzi. Znallem takie przypadki. Zastanawialo mnie bardzo jak moze byc naturalna dieta wegetarianska, mimo odpowiednich dlugosci jelit, zebow, itp., dla eskimosow. Przeciez oni NIE MAJA warunkow na wegetarianizm. Wszystko stalo sie jasne po przeczytaniu ksiazki Petera J.D'Adamo Jedz zgodnie ze swoja grupa krwi . Gosc opisuje dorobek swoich i jego ojca badan na temat zalezności diety od grupy krwi. Wiele nie wjasnionych dla mnie kwesti zostalo wjasnionych, np. z eskimosami (maja oni w dziewiedziesieciu kilku procentach grupe krwi B, ktora to grupa powinna miec w swojej diecie tak przeze mnie nielubiana padline). Teoria (tak ja wole nazywac) ta zgadza sie z moimi obserwacjami. Kumpel, ktoremu nie sluzyl wegetarianizm mial grupe, ktora zalecala padlinke. Na koniec pociesze wszystkich posiadaczy najliczniejszej w Polsce grupy A (mam taka),ze dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. Z pozdrowieniami Krzysiek

dieta a grupa krwi

Autor: ===wojmat=== - 2008/01/29 22:21

dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. to czemu juz nie jestes wege??? wojmat (co nie wie jaka ma grupe krwi)

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

Na koniec pociesze wszystkich posiadaczy najliczniejszej w Polsce grupy A (mam taka),ze dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. Wiesz, czytalam jakis czas temu recenzje tej ksiazki. Wydawalo sie dosc logiczne, ale potraktowalam to jako kolejna malo znacząca nowinke.. moze bylam juz zmeczona tymi nowinkami? :-) Chyba ja jednak przeczytam - chocby po to, zeby sprawdzic czy zalecane przez d'Adamo pokarmy pokrywaja sie z tym, co mi smakuje. Co d'Adamo mówi o osobach z grupa AB i wegetarianizmie? Jeszcze jedno.. zwróciliscie moze uwage na to, ze d'Adamo laczy również grupe krwi ze sklonnoscia do pewnych stanów emocjonalnych. Zwrócilam na to uwage przy opisie mojej AB - wyszlo na to, ze takie polaczenie A i B czesto owocuje gwałtownymi zmianami nastrojów i hustawka emocjonalna. Sama nie wiem, co o tym sadzic. Macie jakies pomysly? Pozdrawiam Camille

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

Pare latek temu bawilem sie w wegetarianizm, a potem: dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. to czemu juz nie jestes wege??? Dobre pytanie. Czemu? Moze w miedzyczasie zmienila mu sie grupa krwi? ;-) Camille

dieta a grupa krwi

Autor: Kris - 2008/01/29 22:21

Na koniec pociesze wszystkich posiadaczy najliczniejszej w Polsce grupy A (mam taka),ze dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. Wiesz, czytalam jakis czas temu recenzje tej ksiazki. Wydawalo sie dosc logiczne, ale potraktowalam to jako kolejna malo znacząca nowinke.. moze bylam juz zmeczona tymi nowinkami? :-) Chyba ja jednak przeczytam - chocby po to, zeby sprawdzic czy zalecane przez d'Adamo pokarmy pokrywaja sie z tym, co mi smakuje. Co d'Adamo mówi o osobach z grupa AB i wegetarianizmie? Jeszcze jedno.. zwróciliscie moze uwage na to, ze d'Adamo laczy również grupe krwi ze sklonnoscia do pewnych stanów emocjonalnych. Zwrócilam na to uwage przy opisie mojej AB - wyszlo na to, ze takie polaczenie A i B czesto owocuje gwałtownymi zmianami nastrojów i hustawka emocjonalna. Sama nie wiem, co o tym sadzic. Macie jakies pomysly? Pozdrawiam Camille Jak sam autor pisze grupa AB jest najmniej znana zarowno ze wzgledu to, ze powstala najpóźniej, jak i jest najmniej liczna grupa krwi. Jak sama napisalas AB jest polaczeniem A i B, wiec pokarmy sa dosyc ciezko wybierane poniewaz obie grupy narzucaja pewne ograniczenia. Cytujac: Najbardziej odpowiednie jest polaczenie diety wegetarianskiej z

niewielka iloscia miesa i produktow mlucznych U mnie pare rzeczy, za ktorymi przepadalem nie zgadzalo sie z dieta, na probe wyeliminowalem je z diety i pomoglo (tzn. mialem pewne chroniczne schorzenie). Hustawka emocjonalna cos takiego chyba bylo. Kazda grupa krwi ma pewne predyspozycje do jakis doleglizosci jak to sie modnie mowi nalezy sie do grupy o podniesionym ryzyku, ale i na to sa odpowiedzi w ksiazce. Z pozdrowieniami Krzysiek

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Kris - 2008/01/29 22:21

dla nas wegetarianizm jest blogoslawienstwem. to czemu juz nie jestes wege??? Dobre pytanie. Czemu? Moze w miedzyczasie zmienila mu sie grupa krwi? ;-) :) grupa mi sie raczej nie zmieniala. Coz musze sie przyznac, ze jestem, jezeli juz musze sie okreslac, jaroszem, a i to nie do konca, czasami nie moge sobie odmowic malej dawki padlinki :(z tego wzgledu juz nie jestem wege. Z pozdrowieniami Krzysiek

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Łyni - 2008/01/29 22:21

Chyba za bardzo sugerujecie sie ksi±kami, jeeli chcecie poczytaæ o zdrowym ¿ywieniu (±cznie z leczeniem ma³ych schorzeñ) to poczytajcie Micha³a Tombaka I Droga do zdrowia, Uleczyæ nieuleczalne, Jak ¿yæ d³ugo izdrowo, lub te¿ ksi±ki doktora Normana Walker'a. I wcale nie s± to ksi±zki dla schorowanych, za to bardzo przydaj± sie w wegetariani¼mie (sama sprawdzam). Pozdrowienia Łyni

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Arleta - 2008/01/29 22:21

Dobre pytanie. Czemu? Moze w miedzyczasie zmienila mu sie grupa krwi? ;-) grupa krwi jest sta³a nie zmienia sie

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

grupa krwi jest sta³a nie zmienia sie Ojej, no Arielko.. nie zauwa¿y³a¶ mordki na koñcu? :-) Pozdrawiam Camille

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

sprawdzam). Czyta³am Tombaka. Moja mama namiêtnie kupuje tego typu ksi±ki. Ale: dlaczego uwa¿asz, ¿e sie za bardzo sugerujemy ksi±kami? Mog³aby¶ nieco rozwin±æ? :-) Pozdrawiam Camille

=====

dieta a grupa krwi

Autor: seva - 2008/01/29 22:21

grupe krwi ze sklonnoscia do pewnych stanów emocjonalnych. Zwróciłam na to uwagę przy opisie mojej AB - wyszło na to, że takie połączenie A i B często owocuje gwałtownymi zmianami nastrojów A jak jest z grupa '0'? Fajnie by było jakby to było takie proste - gr. AB - niezrównowazeni emocjonalnie, gr. B - tendencje samobojcze, gr. A - itp. ... pozdrawiam, Seva Sent via Deja.com <http://www.deja.com/> Before you buy.

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Gandalf - 2008/01/29 22:21

Jeszcze jedno.. zwróciście może uwagę na to, że d'Adamo łączy również grupy krwi ze skłonnością do pewnych stanów emocjonalnych. Zwróciłam na to uwagę przy opisie mojej AB - wyszło na to, że takie połączenie A i B często owocuje gwałtownymi zmianami nastrojów. A jak jest z grupą '0'? Fajnie by było jakby to było takie proste - gr. AB - niezrównowazeni emocjonalnie, gr. B - tendencje samobójcze, gr. A - itp. ... A co do cech charakteru opisanych dla grupy 0, to połowę mam dokładnie odwrotną. No chyba, że drzemia we mnie jakieś bardzo głęboko ukryte możliwości. Tylko, że jakos od 40 lat nie chcą się ujawnić... Pozdrawiam, Gandalf

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Arleta - 2008/01/29 22:21

Pozdrawiam Camille

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Arleta - 2008/01/29 22:21

Pozdrawiam, Gandalf

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Psemol - 2008/01/29 22:21

odwrotna. No chyba, że drzemia we mnie jakieś bardzo głęboko ukryte możliwości. Tylko, że jakos od 40 lat nie chcą się ujawnić... Z teorii jest podobnie jak z horoskopami. Bazuje ona na tym samym efekcie co horoskopy - większość ludzi nie potrafi rozpoznać opisu własnej osobowości wśród innych opisów. Łatwo mu dopasować jakikolwiek opis do siebie. To samo z przewidywaniem wydarzeń w horoskopach - sukces finansowy może znaczyć tak różne rzeczy dla każdego i tak łatwo go przypisać wszystkiemu i ewentualnie horoskopy lubią się sprawdzać. Tymczasem nie wszystkim się one sprawdzają, tak samo jak teoria o grupach krwi... Ci, którzy umieją zinterpretować opis i porównać ze swoim charakterem i upodobaniami zauważą, że ani teoria Adama ani horoskopy nie mają żadnego sensu.

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Psemol - 2008/01/29 22:21

Dobre pytanie. Czemu? Może w międzyczasie zmieniła mu się grupa krwi? ;-) grupa krwi jest stała nie zmienia się. Ojej, no Arielko.. nie zauważysz mordki na końcu? :-) I to właśnie jest ten problem... :-)

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Arleta - 2008/01/29 22:21

grupa krwi jest stała nie zmienia się. Ojej, no Arielko.. nie zauważysz mordki na końcu? :-) I to właśnie jest ten problem... :-) chodzi o tą mordkę...na końcu? czy o grupę krwi?

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Pszemol - 2008/01/29 22:21

grupa krwi jest sta³a nie zmienia siê Ojej, no Arielko.. nie zauwa¿y³a¶ mordki na koñcu? :-)) I to w³a¶nie jest ten problem... :-)) (chodzi o ta mordkê ...na koncu ? czy o grupê krwi? Grupy krwi siê nie zmienia a dietê mo¿na zmieniaæ z dobrym skutkiem :-)) Zreszt± za du¿o osó³ nie odnajduje swoich upodobañ kulinarnych zgodnych z teoriami g³oszonymi w tej ksi±¿ce aby j± uznaæ za wiarygodn±...

=====

dieta a grupa krwi

Autor: seva - 2008/01/29 22:21

no panowie nie jesteœcie osamotnieni te¿ mam grupe krwi ;'O' No to ju¿ klub mo¿emy za³o¿yc. :-)) (a cz³onkami by³oby 35% spo³eczeñstwa :-)) Sent via Deja.com <http://www.deja.com/> Before you buy.

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

Grupy krwi siê nie zmienia a dietê mo¿na zmieniaæ z dobrym skutkiem :-)) Zreszt± za du¿o osó³ nie odnajduje swoich upodobañ kulinarnych zgodnych z teoriami g³oszonymi w tej ksi±¿ce aby j± uznaæ za wiarygodn±... Na to wychodzi.. skoro nam tu panie i panowie z zerówk± donosz±, ¿e o¶mielili siê zlekcewa¿yæ teorie wielkiego Adamo i to z dobrym skutkiem... ;-)) Camille

=====

dieta a grupa krwi

Autor: seva - 2008/01/29 22:21

z teoriami g³oszonymi w tej ksi±¿ce aby j± uznaæ za wiarygodn±... Na to wychodzi.. skoro nam tu panie i panowie z zerówk± donosz±, ¿e o¶mielili siê zlekcewa¿yæ teorie wielkiego Adamo i to z dobrym skutkiem... ;-)) Ja nie zlekcewa¿y³em, bo nie zna³em tej teorii, ale teraz, gdy ju¿ wiem o co chodzi, to jako my¶liwy zaczne polowaæ, ale na truskawki, brukselki, czynne bestie jak dynia i kapusta. :-)) Pozdrawiam, Seva Sent via Deja.com <http://www.deja.com/> Before you buy.

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Gandalf - 2008/01/29 22:21

<s...@post.pl wrote in message A co do cech charakteru opisanych dla grupy 0, to polowe mam dokladnie odwrotna. No chyba, ze drzemia we mnie jakies bardzo gleboko ukryte mozliwosci. Tylko, ze jakos od 40 lat nie chca sie ujawnic... Z± teori± jest podobnie jak z horoskopami. Bazuje ona na tym samym efekcie co horoskopy - wiêkszo¶æ ludzi nie potrafi rozpoznaæ opisu w³asnej osobowo¶ci wsró³ innych opisów. Łatwo mu dopasowac jakikolwiek opis do siebie. To samo z przewidywaniem Te¿ tak mysle. A co do horoskopow, to moim starym numerem jest przeczytanie komus wierzacemu w takie przepowiednie horoskopu za miniony okres i spytanie sie, czy sie potwierdzil. Po uzyskaniu pozytywnej odpowiedzi, informuje, ze omylkowo przeczytalem mu/jej horoskop dla innego znaku :-))) Pozdrawiam, Gandalf

=====

dieta a grupa krwi

Autor: ===wojmat=== - 2008/01/29 22:21

o co chodzi, to jako my¶liwy zaczne polowaæ, ale na truskawki, brukselki, czynne bestie jak dynia i kapusta. :-)) dostali¶my od moich rodziców ostatnio dyniê i mia³a do¶æ g³êbokie ciêcie na skórze. musia³a walczyæ... uwa¿aj seva. te

rośliny to twardziele! wojmat

=====

dieta a grupa krwi

Autor: seva - 2008/01/29 22:21

Ja nie zlekceważyłem, bo nie znałem tej teorii, ale teraz, gdy już wiem o co chodzi, to jako myśliwy zacząłem polować, ale na truskawki, brukselki, czynne bestie jak dynia i kapusta. :) dostaliśmy od moich rodziców ostatnio dynię i miała dość głębokie cięcie na skórce. musiało walczyć... uważaj seva. te rośliny to twardziele! Wczoraj walczyłem z całą hordą małych ziemniaczków. Te to dopiero portafel by być szybkie! Otoczyły mnie, ale przyszła odsiecz (ona znaczy się) i moge to Wam wszystko opisać. :) Seva Sent via Deja.com <http://www.deja.com/> Before you buy.

=====

dieta a grupa krwi

Autor: Camille - 2008/01/29 22:21

cięcie na skórce. musiało walczyć... uważaj seva. te rośliny to twardziele! Wczoraj walczyłem z całą hordą małych ziemniaczków. Te to dopiero portafel by być szybkie! Otoczyły mnie, ale przyszła odsiecz (ona znaczy się) i moge to Wam wszystko opisać. :) :))))))))))))) To się chyba fachowo nazywa męczycy! ni nowych czasów :) Walcz z warzywami zamiast wydawać się na poligonie ;) Camille

=====